

“Dimmi come leggi... Marcovaldo, i libri, la psiche” Tre variazioni sul tema in Libreria

**Ciclo di incontri gratuiti per lo sviluppo della Creatività Personale,
Sociale e Lavorativa**

...esplorare e scoprire insieme il valore dei libri e della lettura...

✓ Sabato 23 febbraio 2019, ore 17.00 – 18.30

Leggere per conoscersi, sviluppare l'autostima e il senso di efficacia personale

Un incontro sulla lettura come esperienza di ampliamento della consapevolezza e della conoscenza di sé. La possibilità di conoscere e riscoprire attraverso la lettura le proprie attitudini, gli interessi, i talenti e le potenzialità, favorisce la valorizzazione di sé, la competenza e la progettualità esistenziale.

✓ Sabato 23 marzo 2019, ore 17.00 – 18.30

Il piacere e i benefici della lettura a tutte le età

Un incontro sui benefici della lettura come promozione del benessere e dell'intelligenza emotiva, come potenziamento delle abilità cognitive e le potenzialità della mente. Vedremo come i libri costituiscono preziosi strumenti di informazione, educazione e auto-sostegno nelle transizioni esistenziali.

✓ Sabato 27 aprile 2019, ore 17.00 – 18.30

Il maschile e il femminile nei miti, nella psiche, nell'agire quotidiano

Attraverso i miti e le sfide dell'agire quotidiano, un incontro sull'integrazione degli aspetti maschili e femminili a livello interiore e nelle relazioni interpersonali, come completezza di sé e arricchimento della propria vita affettiva, sociale e lavorativa.

***L'incontro comprende una prima parte introduttiva, brevi letture e momenti di interattività e
condivisione di esperienze, idee e buone pratiche.***

Curatrice degli incontri la Dott.ssa [Ekaterini Anagnostopoulos](#), *psicologa, psicoterapeuta, consulente per l'orientamento* Studio di Consulenza psicologia, psicoterapia e orientamento - www.incontridipsicoterapia.it

L'evento è gratuito e a numero chiuso (max15 partecipanti). Per ragioni organizzativa è gradita la prenotazione chiamando il n. [0664800213](tel:0664800213) o scrivendo a libreriamarcovaldo@libero.it

Dove siamo: **Via Cairano , 22 – Roma** (Metro C Teano – Tram 5-14-19)

